

HOCHSCHULZERTIFIKAT

Frau Kristina Steinhauer

geb. am 22.05.1984

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Entspannungscoach

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 48 praktischen (Präsenzphasen) und 120 theoretischen Unterrichtseinheiten (Selbstlernphasen), in der folgende Leistungsnachweise erbracht wurden:

- Stressmanagement-Trainer
- Kursleiter für Autogenes Training
- Kursleiter für Progressive Muskelrelaxation

Innerhalb der Module wurden verpflichtende Einsendeaufgaben und Lehrproben erfolgreich bestanden.

Berlin, 23.01.2019

AHAB-Akademie GmbH

Grünauer Straße 3

12557 Berlin

Tel.: +49 30 9860 1997 9

Fax: +49 30 9860 1997 9

Lars Deutschmann

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie



Dr. Henry Kauffeldt

Geschäftsführer der AHAB-Akademie

