

# HOCHSCHULZERTIFIKAT

**Frau Kristina Steinhauer**

geb. am 22.05.1984

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

## Ernährungsberaterin

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 40 praktischen und einer begleitenden Selbstlernphase von 40 Unterrichtseinheiten. Es wurden Fachkompetenzen im Präventionsfeld Ernährung, zur Durchführungen von Gruppen- und Einzelberatungen, vermittelt.

Schwerpunkte der Ausbildung:

- Ernährungslehre
- Anthropometrie und Ernährungsdiagnostik
- Ernährungsberatung
- Gewichtsmanagement und Prävention von Erkrankungen
- Diätetik und alternative Kostformen
- Praxisübungen
- Schriftliche Prüfung

Berlin, 16.12.2018

**AHAB-Akademie GmbH**

Grünauer Straße 3

12557 Berlin

Tel. +49 30 9860 1997 9

Fax +49 30 9860 1997 9

www.ahab-akademie.de

  
**Lars Deutschmann**

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie

  
**Dr. Henry Kauffeldt**

Geschäftsführer der AHAB-Akademie

