

HOCHSCHULZERTIFIKAT

Frau Kristina Steinhauer

geb. am 22.05.1984

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Mental-Coach

Die Ausbildung umfasste einen Zeitrahmen von 40 Unterrichtseinheiten in der Praxis und wurde durch eine Selbstlernphase methodisch-didaktisch unterstützt.

Schwerpunkte der Ausbildung:

- Coaching
 - o Beratungsprozess
 - o Erstkontakt und Vorbereitung eines Beratungsgesprächs
 - o Sequenzen und Situationen im Coaching I in der Beratung
 - o Zielberatung, Fallarbeit und Evaluation des Coachings
- Mentales Training
 - o Motivationsförderung
 - o Effektive Strategien der Handlungskontrolle
 - o Persönlichkeits- und Leistungsentwicklung beim Klienten
 - o Mentale Stärke
 - o Mentale Arbeit mit dem Klienten

Berlin, 21.10.2018

AHAB-Akademie GmbH

Grünauer Straße 3

12557 Berlin

Tel.: +49 30 9860 1997 0

Fax: +49 30 9860 1997 9

www.ahab-akademie.de


Lars Deutschmann

Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie


Dr. Henry Kauffeldt

Geschäftsführer der AHAB-Akademie

