



HOCHSCHULZERTIFIKAT

Frau Kristina Steinhauer

geb. am 22.05.1984

Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der Fachqualifikation

Geprüfte Gesundheitsberaterin/-pädagogin

Der staatlich zugelassene Fernlehrgang (Zulassungsnummer 7199909) umfasste einen Zeitrahmen von 1014 Unterrichtseinheiten in Theorie und Praxis. Es wurde die Befähigung nachgewiesen, Interventionsmaßnahmen, Beratungen und Kursorganisationen in der Gesundheitsförderung zu planen sowie durchzuführen.

Vordergründige Inhalte der Ausbildung:

- Physische und psychische Gesundheitsförderung
- Anatomie sowie Erkrankungen des Muskel-Skelett- und Herz-Kreislauf-Systems
- Suchtprävention und Betriebliche Gesundheitsförderung
- Trainerkompetenzen im Bereich Bewegung, Ernährung und Entspannung
- Entwicklung, Organisation und Durchführung von Präventionsmaßnahmen
- Planung und Steuerung von Projekten zur Gesundheitsförderung
- Coaching und Beratung zum individuellen Gesundheitsverhalten
- Schriftliche und mündliche Prüfung, praktische Lehrproben

Berlin, 21.06.2019

AHAB-Akademie GmbH

Grünauer Straße 3
12557 Berlin

Tel: +49 30 9860 1997 0
Fax: +49 30 9860 1997 9

Lars Deutschmann
Pädagogischer Leiter der AHAB-Akademie

Dr. Henry Kauffeldt
Geschäftsführer der AHAB-Akademie

